

Amalfi - Praiano

Heute beginnt die Wanderung entlang der Küste. Auf alten Eselspfaden folgt ein grandioser Ausblick auf den anderen. Der Weg führt auf halber Höhe oberhalb des Meers entlang. Ein anstrengender Anstieg hinter Vettica Minore zeigt, wie steil die Berge an der Amalfiküste sind. Der „Sentiero del Agave in fiori“ (Weg der blühenden Agaven) führt an mit Macchia bewachsenen Berghänge entlang in ein weit eingeschnittenes Tal. Die Aromen von Kräutern und Blüten - je nach Jahreszeit Zistrosen, Orchideen, Rosmarin, Thymian, Asphodil und viele mehr - steigen in die Nase. Vögel und Eidechsen flüchten bei Annäherung. Hinter den ersten Häuser von Praiano beginnt der Abstieg hinunter zum Meer.
(5 Std, 13 km, 600 m Anstieg, 630 m Abstieg)

Anforderungen

Meistens auf alten gepflasterten Wegen, viele Treppen. Kleine Strecken auf ruhigen Nebenstraßen. Ein kurzer Abschnitt entlang der verkehrsreichen Straße nach Agerola. Das letzte Stück vor Praiano ist unbefestigt und eine Strecke von einigen hundert Metern ziemlich steil fallend, felsig und eng. Schwindelfreiheit und Trittsicherheit sind heute erforderlich.

Wanderstöcke

Nützlich, besonders beim letzten Wegstück und bei nasser Wetterlage.

Sandalen

nicht erforderlich (für Bachüberquerungen)

Sonneneinstrahlung

Freie Sonneneinstrahlung – Sonnenschutz erforderlich

Getränke/Verpflegung

Kaufen Sie in Amalfi etwas für unterwegs, bevor Sie die Wanderung beginnen (“Anastasia’s“ – Lebensmittelgeschäft ca. 100 m vom Hauptplatz aufwärts auf der rechten Seite oder im Supermarkt “La Grande Mela“, Via die Curiali 6; außerhalb der

Hauptsaison sonntags geschlossen).

Gestrige Übernachtung

Hotel Centrale

Largo Duchi Piccolomini 1
84011 Amalfi

Ihr Gastgeber: Giancarlo

Tel: +39 089 872608

Mail: info@amalfihotelcentrale.it

Web: www.amalfihotelcentrale.it

Übernachtung mit Frühstück

Hotel Residence Amalfi

Via delle Repubbliche Marinare 9
84011 Amalfi

Tel: +39 089 871 183

Mail: info@residencehotel-amalfi.it

Web: www.residencehotel-amalfi.it

Übernachtung mit Frühstück

Hotel Luna Convento

Via Pantaleone Comite, 33
84011 Amalfi

Tel: +39 089 871002

Mail: info@lunahotel.it

Web: www.lunahotel.it/

Übernachtung mit Frühstück

Hotel Floridiana

Via Brancia, 1
84011 Amalfi

Tel: +39 089 8736373

Mail: info@hotelfloridiana.it

Web: www.hotelfloridiana.it

Übernachtung mit Frühstück

Villa Annalara

Via delle Cartiere, 1
84011 Amalfi

Tel: +39 089 871147

Mail: info@villaannalara.it

Web: www.villaannalara.it

Übernachtung mit Frühstück

Hotel Lidomare

Largo Piccolomini, 9
84011 Amalfi

Tel: +39 089 871332

Mail: info@lidomare.it

Web: www.lidomare.it

Übernachtung mit Frühstück

Unser Ansprechpartner vor Ort

Genius Loci Travel
Via A. Rotondo, 5
84127 Salerno

+39 089 79 18 96
+39 328 64 81 735

Wandern In Europa Notrufnummer **+49 2620 95 19 330**

Europäische Notrufnummer:
Polizei, Feuerwehr, Ambulanz

112
Bei zu schlechtem Empfang Folgendes ausprobieren: Mobiltelefon ausschalten und wieder einschalten und statt der PIN den Euro-Notruf 112 eingeben

Die Mitarbeiter des Genius Teams sprechen Englisch. **Maria Teresa** oder **Carina** sprechen Deutsch. Das Genius Team ist über den Ablauf Ihrer Wanderung informiert und hat auch die von Ihnen angegebene Mobilfunknummer.

Bitte lesen Sie die Hinweise zu den Wegbeschreibungen im Begleitheft.

0 Std 0 Min

Gehen Sie von der Piazza Duomo in Richtung Meer. Überqueren Sie die Straße und biegen nach rechts. An den Bushaltestellen und den Fährablegern vorbei, gehen Sie die Hafentmole entlang. Direkt nach dem Hotel *La Bussola* biegen Sie nach rechts und steigen, am hinteren Ende der Hoteleinfahrt den Treppenweg bis zu der Straße hinauf. Überqueren Sie mit der gegebenen Vorsicht die Straße und wenden sich nach links Richtung Tunnel. Durchqueren Sie den Tunnel auf dem Fußgängerweg auf der rechten Straßenseite.

Am Ende des Straßentunnels biegen Sie nach rechts auf die schmale Straße, die oberhalb der Hauptstraße ansteigt. Sie wird zu einem schmalen Weg, dem Sie dann ca. 1,5 km folgen. Er verläuft oberhalb und parallel zur Amalfitana. Genießen Sie die schönen Blicke hinunter auf das Meer. Folgen Sie immer

diesem Weg, von Zeit zu Zeit finden Sie Markierungen in gelb oder rot-weiß. Sie kommen an einer kleinen Kapelle *La Carmine* vorbei (beachtenswert die Malerei im Tunnel, die die Flucht der Heiligen Familie nach Ägypten darstellt). Vor dem Friedhof steigen Sie links eine steile Treppe hinab. Am Fuß der Treppe neben dem Friedhof treten Sie auf die Straße nach **Agerola**. Vorsicht, nicht durch den Tunnel gehen. (62)

1:02 Folgen Sie der Straße nach rechts. Am Talschluss dreht die Straße nach links und steigt an. In einer scharfen Rechtskehre nehmen Sie die Treppe, die hinter dem weiß gestrichenen Haus, an der Felswand links hinaufsteigt. Hier ist eine Bushaltestelle und an der Treppe sehen Sie eine rot-weiße Markierung. Oben angekommen wenden Sie sich nach rechts und steigen noch weitere Stufen hinauf. Sie werden in Richtung der Kirche *San Michele* in **Vèttica Minore** flacher. Gehen Sie unterhalb der Kirche vorbei und steigen Sie zur rechts oberhalb liegenden Straße hinauf. (26)

1:28 **[1]** Folgen Sie der Straße ca. 30 Meter nach links. Steigen Sie dann rechts den Treppenweg hinauf (rot-weiße Markierung). Sie überqueren eine Nebenstraße und nehmen den schräg gegenüberliegenden Pfad aufwärts. Rot-weiße Markierung. Es folgen Stufen, danach noch mehr Stufen, dann geht es im Zickzack aufwärts. Von rechts mündet ein Pfad auf den Weg, ignorieren Sie ihn und steigen immer weiter bergan, bis Sie zu einem Wasserwerk aus Beton kommen, auf dem Dach befindet sich eine Madonna. (29)

1:57 **[2]** Gehen Sie einige Stufen hinauf und dann geradeaus weiter. Das Wasserhaus liegt zu Ihrer Rechten. Sie erreichen eine schmale, nach **Süd-West** führende Straße. Zuerst verläuft sie eben, sie steigt aber dann wieder an. Nach 400 Metern kommt man an einem Bildstock vorbei. Kurz dahinter mündet der Weg in eine breite Straße ein. (9)

2:06 Folgen Sie dieser wenig befahrenen Straße geradeaus. Kurz hinter dem Ortsschild *Tovere* sehen Sie eine Kirche, die rechts oberhalb der Straße liegt. (Sie war leider zugeschlossen, als wir vorbeikamen) Nach dem Ortsende verläuft die Straße an 14 Kreuzweg-Stationen, sowie einem kleinen Friedhof vorbei. Noch einige Kehren hinunter und Sie erreichen die Straße **Amalfi-Agerola**. (22)

2:28 **[3 - Umleitung]** Biegen Sie nach rechts, Richtung **Napoli, Furore**. Folgen Sie der vielbefahrenen Straße landeinwärts für zirka 1 Kilometer. Sie umrundet kurvenreich die Schlucht. Sie kommen an dem Straßenschild **Napoli, Agerola** (Pfeilrichtung geradeaus) und **Schiato, Le Porpore** und **Via dell'Amore**

(Pfeilrichtung nach links) vorbei. Kurz darauf ... (18)

2:46biegen Sie nach links in die Seitenstraße mit Hinweisschildern zu verschiedenen Hotels. Folgen Sie dieser Straße zunächst abwärts. Nach einer Rechtskurve, an dem Hotel *Locanda Ripa delle Janaré*, verläuft die schmale Seitenstraße zunächst eben, dann mal leicht ansteigend und dann wieder leicht abwärts führend, jetzt wieder die Küste entlang. Ständig bieten sich schöne Blicke auf das Meer. Nach einer Kurve mit einem großen runden Mühlstein mündet von links ein asphaltierter Weg. Hinweisschild *Le Porpore – Vene* und geradeaus *Sant'Elia*. Sie bleiben aber weiter auf dem geradeaus führenden Weg. Auf der rechten Straßenseite liegt die Bar Relish. Hier mündet der Pfad *Sentiero della Volpe Pescatrice da Sant'Elia al Fjordo di Furore* auf die Straße. Machen Sie in der sympathischen Bar eine wohlverdiente Pause. Wir haben hier sehr gute Panini gegessen. (22)

3:08 **[4]** Weiter auf der Straße. An der Kirche und den letzten Häusern vorbei, gehen Sie geradeaus auf den beschilderten, unbefestigten Weg '*Sentiero del Agave in fiori*' (Weg der blühenden Agaven) in Richtung **Praiano**. Er passt sich den Taleinschnitten an und gestaltet sich zunehmend weniger gut ausgebaut und wird schließlich zum Bergpfad. Der Pfad ist im Wesentlichen ungesichert und erfordert Trittsicherheit und Schwindelfreiheit. Gehen Sie unterhalb des schon von weitem sichtbaren, traditionellen Bauernhofs mit seinen angelegten Terrassen vorbei. Immer weiter auf dem Pfad, der kurze Zeit nach dem Bauernhof in einen Feldweg mündet. Folgen Sie dem Weg Richtung Meer. Nach einer Rechtskurve erreichen Sie die ersten Häuser von Praiano. Der Weg stößt auf eine Straße. Bleiben Sie auf dem horizontal verlaufenden Weg unterhalb der Straße. (*Via Costantinopoli*) (44)

3:52 Zum **Hotel La Perla**

Wie auf der Karte ersichtlich liegt das Hotel Perla am östlichen Ende von **Praiano** direkt oberhalb der Küstenstraße. Nehmen Sie deshalb die vom Weg abzweigende Treppe (*Via Oratorio*) links abwärts bis zum kleinen Platz vor der Kirche. Von hier nehmen Sie dann rechts hinunter die schmale Gasse *Via Duomo* und Sie erreichen geradeaus, abwärts die kleine *Piazza Moressa*. (58)

Piazza Moressa. Von der Piazza aus folgen Sie der Straße weiter nach unten, zuerst links, dann rechts herum bis zu dem Laden *tutti e tutti*. Ein paar Schritte rechts die Straße abwärts beginnen Stufen links abwärts (*Via San Giovanni* – Schild mit spielenden Kindern). Am Fuß der Treppe geht's links weiter, immer der *Via San Giovanni* folgend. Sie geht über in

die *Via Miglina*, an deren Ende, kurz vor der Hauptstraße, das ... (30)

4:22**Hotel La Perla** liegt.

3:52 Zum **Hotel Tramonto d'Oro und Hotel Il Pino**

Weiter auf diesem Weg (unterhalb der *Via Constantinopoli*). Nach 300 m erreichen Sie einen Aussichtspunkt vor einer kleinen Kapelle. Direkt hinter der Kapelle beginnen Betonstufen, beschreiben einen Bogen nach links und münden auf eine Straße. Gehen Sie zunächst links, dann rechts, und Sie erreichen die darunterliegende Straße. Die Straße wird zur Gasse, die zwischen den Häusern nach unten führt. Nach ca. 200 m führen Stufen links hinunter (*Via Francesco Russo*). Gehen Sie die Stufen hinunter bis zur Hauptstraße und einem kleinen Platz mit Geschäften. (48)

4:40 Nehmen Sie die Hauptstraße rechts. 100 Meter weiter treffen Sie auf ein weißes Gebäude auf der linken Seite, das)
..... **Hotel Tramonto d'Oro**

4:40 Nehmen Sie die Hauptstraße links. 200 Meter weiter treffen Sie auf der rechten Seite, das)
..... **Hotel Il Pino**

Zum **Hotel Pellegrino**

Folgen Sie der Wegbeschreibung bis zum Hotel **Tramonto d'Oro**. An dem Hotel vorbei folgen Sie etwa 600 Meter der Hauptstraße und durchqueren den Tunnel. Folgen Sie weiter der Straße, sie umrundet ein Tal und nach einer Linkskurve erreichen Sie auf der rechten Straßenseite das...(10)

4:51 **Hotel Pellegrino**. (10)

Heutige Übernachtung: In Praiano:

Hotel La Perla

Via Miglina 2
84010 Praiano

Tel: +39 089874052
Mail: info@perlahotel.it
Web: www.perlahotel.it
Übernachtung mit Frühstück

Hotel Tramonto D'Oro

Via Gennaro Capriglione, 119
84010 Praiano

Ihre Gastgeber: Famiglia Esposito
Tel: +39 089 874955
Mail: info@tramontodoro.it
Web: www.tramontodoro.it
Übernachtung mit Frühstück

Hotel Pellegrino

Via G. Capriglione, 190
84010 Praiano

Ihre Gastgeber: Famiglia Rispoli
Tel: + 39 089 874186
Mail: info@hotelpellegrino.it
Web: www.hotelpellegrino.it
Übernachtung mit Frühstück

Hotel Il Pino

Via Gennaro Capriglione 13
84010 Praiano SA

Tel: +39 089 874389
Mail: info@hotelilpino.it
Web: www.hotelilpino.it
Übernachtung mit Frühstück